

# Gepest worden is niet gezond

14/05/2014 om 06:15 door pvd



Foto: ann nelissen

**Kinderen die gepest worden, kunnen daar een chronische ontsteking over heel hun lichaam aan overhouden. Terwijl de pesters er net gezonder op worden. Dat blijkt nu een reeks onderzoekers in de Great Smoky Mountains Study is gedoken, die de gezondheid van ruim 1.400 Amerikanen gedurende twintig jaar van nabij volgde.**

In de vragenlijst die de deelnemers geregeld voorgelegd kregen, zat een vraag over pesten. De deelnemers gaven ook regelmatig bloedstalen.

Bij mensen die in hun jonge jaren gepest werden, was het 'C-reactieve eiwit' verhoogd, zowel tijdens als nog lang na het pesten. Dat wijst op een lichte ontsteking, en hangt samen met een grotere kans op stofwisselingsproblemen ('metabool syndroom') en hart- en vaatziekten.

Het C-reactieve eiwit gaat ook omhoog bij andere vormen van stress, zoals slechte voeding, slaapgebrek, besmettingen. Maar het verband met pesten was niet te ontkennen, zeggen de vorsers in PNAS. Op hun twintigste hadden mensen die in hun jeugd gepest waren, dubbel zo hoge waarden van het eiwit als hun voormalige pesters.

Dat de pesters er gezonder dan gemiddeld uitkwamen, is waarschijnlijk omdat het pesten hun sociale status verhoogde.

Eerder dit jaar werd ook al, bij achtduizend Britse kinderen die in dezelfde week in 1958 werden geboren, aangetoond dat gepesten veertig jaar later gemiddeld een slechtere geestelijke en lichamelijke gezondheid hadden, met inbegrip van depressie, angsten en zelfmoordgedachten.

---